

Hysteria - Bệnh ít người biết đến.

Viết bởi Bùi Văn Thảo

Thủ bài, 10 Tháng 12 2011 18:33 - Lần cập nhật cuối: Thủ bài, 10 Tháng 12 2011 19:07

Số kiến nghị ng đ n v thanh niên xung phong, hàng m y ch c ng i b co gi t la hét trong nh ng năm tháng chiến tranh, hay g n đây hàng trăm h c sinh đ t nhiên cùng ng t x u đ u xu t phát t ch ng b nh có tên g i b nh hysteria



(HS tr ng THCS-BTCX Trà Don, Nam Trà My, Qu ng Nam - nh:Tu i tr)

Số kiến nghị ng đ n v thanh niên xung phong Qu ng Bình năm 1968, Đ c L c 1977... hàng m y ch c con ng i b co gi t la hét vang v ng c núi r ng trong nh ng năm tháng ác li t c a chiến tranh, hay g n đây hàng trăm h c sinh ph thông Đà N ng, Phú Th ... đ t nhiên cùng ng t x u... nh ng ng i này đ c các nhà chuyên môn xác đ nh h cùng b m t ch ng b nh có tên g i là b nh hysteria.

Trong dân gian, ng i ta g i nh ng bi u hi n này b ng m t cái tên khó hi u, v i m t thái đ g i u c t, không m y thi n c m “b nh Cà h c” (hay nói nôm na là... b nh thi u đàn ông!). Th c ra, Cà h c hay hysteria là gì?

Hysteria - Bệnh ít người biết đến.

Viết bởi Bùi Văn Thọ

Thủ bài, 10 Tháng 12 2011 18:33 - Lần cập nhật cuối Thủ bài, 10 Tháng 12 2011 19:07

>> Khái niệm về bệnh hysteria.

Bệnh hysteria được biết đến từ thời cổ Hy Lạp nhưng mãi tới năm 1859 Briquet mới mô tả đầy đủ căn bệnh này một cách khoa học và hệ thống. Hiện nay Tâm thần học hiện đại xếp bệnh Hysteria vào nhóm các bệnh loạn thần tâm căn. Bệnh thường xuất hiện sau một chấn thương tâm lý nhưng người nhân cách yếu (thuật ngữ nhân cách dùng trong y học hoàn toàn khác với khái niệm nhân cách về mặt đạo đức xã hội).

>> Biểu hiện và dòng lâm sàng thường gặp

- *Cơn hysteria*: Cơn co giật, cơn ngưng sáng sau một chấn thương tâm lý. Bệnh nhân giãy giụa la hét, đổ mồ hôi... nhưng ý thức vẫn tỉnh táo và vẫn nhận biết được xung quanh, thích được mọi người chú ý.

T	rong bảng phân loại bệnh quốc tế lần thứ 10 (ICD-10) thì bệnh này được
----------	---

- *Cơn rối loạn cảm xúc*: Kêu khóc, cảm xúc hỗn loạn, nói không chu đáo, không ăn nhập với chuyện xung quanh, gào thét không rõ lý do, ý thức ít bị rối loạn. Trong một số trường hợp bệnh nhân có ảo giác (thường là ảo thính - bệnh nhân nhìn thấy những tiếng không có thật bên ngoài). Bệnh nhân rất dễ bị ám thị và tự ám thị (những thức không đúng với sự vật hiện tượng xảy ra).

- *Cơn ngất lịm hysteria*: Đột nhiên ngất lịm nhưng ý thức không bị mất hoàn toàn, mắt có thể còn chớp nháy (khác hẳn cơn ngất do tim, bệnh nhân mất mọi tri giác khi có cơn, tim ngừng có bệnh tim mạch, khi cơn xảy ra ý thức bị mất hoàn toàn).

- *Cơn ngất hysteria*: Lên cơn co giật như rơi đi vào giấc ngủ nhưng mắt vẫn lim dim. Giấc ngủ có thể kéo dài 1-2 ngày.

Hysteria - Bệnh ít người biết đến.

Viết bởi Bùi Văn Thảo

Thủ bài, 10 Tháng 12 2011 18:33 - Lần cập nhật cuối: Thủ bài, 10 Tháng 12 2011 19:07

- Biểu hiện rối loạn vận động: Có thể gặp rối loạn vận động như run, co giật, liệt chi cẳng mào không rõ định khu, không rõ ràng, có khi như giật vấp, ã lan tỏa khắp cơ thể.

- Biểu hiện rối loạn cảm giác: Rối loạn cảm giác mất hoặc tăng cảm (mất kích thích như ngứa bệnh nhân cảm nhận lạnh bình thường); cảm giác đau và số đo cảm giác cơ thể; cảm giác ngứa cũng gặp rối loạn như đau bệnh, đau ngực, đau vùng tim...

- Biểu hiện rối loạn giác quan:

+ Đột nhiên điếc sau mất chấn thương tâm lý mà không hề có tổn thương thực thể hoặc thính giác. Khả năng phục hồi bệnh thời gian ngắn như có kết quả rõ rệt.

+ Đột nhiên chứng nhìn thấy gì trong khi mất bệnh nhân vận động, vận động như nhìn thấy le lói vật thể xung quanh.

Đây là bệnh thần kinh chức năng với biểu hiện hết sức đa dạng cả về tâm thần kinh và cơ thể, biểu hiện bệnh khác với các bệnh thực thể hoặc thần kinh khác vì nó không có bệnh chứng rõ
--

>> Nguyên nhân gây bệnh hysteria.

Thường là do những chấn thương tâm lý, lo sợ cao độ, tức giận bị quan, bệnh cơ thể mà theo người bệnh hiểu là hiếm nghèo; yếu tố thu nhập là những người có nhân cách yếu, kém ý chí, thần kinh bất bình thường, bệnh nhiễm độc, nhiễm trùng, bệnh tim mạch... gây nên.

>> Cơ chế phát sinh bệnh hysteria.

Được giới thích với nhiều học thuyết khác nhau. Các nhà thần kinh học hiện đại cho rằng bệnh phát sinh do tăng cảm xúc, ám thị và những người có nhân cách yếu. Những người này vì não suy yếu, hệ thống điều khiển não thoát ly vì vậy khi bị kích thích không thể kiểm soát được, tăng cảm xúc và não. Cũng cùng là tăng hoạt động điều khiển và mà biểu hiện trên lâm sàng bệnh nhiều triệu chứng đa dạng, tùy theo vùng não bị kích thích tập trung. Chính từ đó đi tìm mà bệnh có thể bị gây nên và có thể bị giảm bớt bằng cách ám thị. Cảm giác thành cao trào khi có sang chấn từ ngoài nên dây chuyển trong cảm giác (có cùng hoàn cảnh) do đó gây bệnh tập thể, một lúc có thể lên đến cả trăm người.

>> Phương pháp điều trị.

Điều trị bệnh này bằng phương pháp tâm lý, thôi miên, tạo quan hệ tốt giữa bác sĩ và bệnh nhân, cần bệnh sơ qua đi trong thời gian ngắn. Trong một số trường hợp khó khăn hơn cần sử dụng ngay Benzodiazepin, sau đó dùng thuốc chống trầm cảm liều thấp, ví dụ như Elavil, hoặc các thuốc mới như Prozac, Remeron, Sertralin...

Phòng bệnh phải mang tính chủ động bằng các chương trình chăm sóc sức khỏe tâm lý học đồng. Tập cho con người rèn luyện trong các môi trường khác nhau kể cả các điều kiện khó khăn. Phải cập nhật kiến thức về bệnh này. Khuyến khích mọi người sống chan hòa, có tinh thần tập thể, tình thân yêu và giúp đỡ lẫn nhau. Loại trừ các yếu tố gây căng thẳng, các yếu tố môi trường thuận lợi làm phát sinh bệnh như đã nêu ở trên.

Tóm lại hysteria là một bệnh thần kinh chức năng với biểu hiện hết sức đa dạng cả về tâm thần kinh cũng như thể, thường phát sinh sau một sang chấn, có thể cảm giác lan truyền cho tập thể.

Các biểu hiện bệnh này không giống với các bệnh thể hoặc thần kinh khác vì nó không có bằng chứng rõ nét về trí và kết quả xét nghiệm trong giới hạn bình thường, mà nó có thể xuất hiện, nâng lên, hoặc một đi bằng ám thị hoặc thôi miên.

Khi có người bệnh cần tránh tập trung, chăm sóc quá chu đáo sẽ làm bệnh nặng thêm, nên giữ yên tĩnh trong bệnh nhân. Trong điều trị có thể dùng một số thuốc giảm lo âu, thuốc làm giảm

Hysteria - Bệnh ít người biết đến.

Viết bởi Bùi Văn Thọ

Thủ quỹ, 10 Tháng 12 2011 18:33 - Lần cập nhật cuối: Thủ quỹ, 10 Tháng 12 2011 19:07

các triệu chứng của bệnh. Phòng bệnh bằng các biện pháp rèn luyện và bồi dưỡng nhân cách hợp lý, khoa học cùng với việc phòng ngừa các kích thích và chấn động bệnh này./.